

TOSKANIA z CINQUE TERRE i ELBĄ dla aktywnych



Zapraszamy na spacer po Toskanii. Ziemia, po której chodzili Leonardo da Vinci, Dante i Michał Anioł, bogata jest w niezliczone skarby sztuki i architektury i słynie z przepięknych, romantycznych krajobrazów z charakterystycznymi domami na wzgórzach, do których prowadzą cyprysowe aleje. Jest trochę jak z baśni - niemalże idealna z intensywnością swoich kolorów. Pejzaże Toskanii są wyjątkowo fotogeniczne, a miasteczka bardzo urokliwe, a chwile tam spędzone na długo pozostają w naszej pamięci. Zaproponowany przez nas trasy spacerowe są łatwe i niesłychanie różnorodne w każdym aspekcie. Czekają na Państwa wędrowki po malowniczych miejscach z widokami na cudowne tokańskie krajobrazy i winnice. W programie urokliwe, położone na wzgórzach tokańskie miasta i miasteczka. Dodatkowo do programu wprowadziliśmy Cinque Terre z jej malowniczymi pejzażami. Różnorodność doświadczeń, których ta wycieczka dostarcza, jest naprawdę imponująca.

Terminy:

01.05.2021 - 09.05.2021

18.09.2021 - 26.09.2021

Cena: 1690 zł

DZIEŃ 1:

Zbiórka uczestników wycieczki według rozkładu jazdy (Kraków, Chrzanów, Katowice, Tychy, Pszczyna, Bielsko-Biała, Cieszyń. Z pozostałych miejscowości istnieje możliwość uruchomienia połączenia antenowego). Przejazd do Włoch przez Czechy, Austrię. Przyjazd do hotelu, obiadokolacja, nocleg.

DZIEŃ 2:

Po śniadaniu nasycimy zmysły esencją Toskanii przechodząc przez malownicze wzgórza **CRETE SENESI** słynące z niebiańskich krajobrazów o każdej porze roku. Przejazd do klasztoru **MONTE OLIVETO MAGGIORE** słynącego z fresków namalowanych przez Lukę Signorellego i Sodomę. Zwiedzanie udostępnionej części klasztoru: Chiostro Grande, ozdobiony cyklem fresków przedstawiających życie św. Benedykta, kościół klasztorny z unikatowymi stallami chóru.

Trasa przejścia: Monte Oliveto Maggiore – Chiusure (402 m) – San Giovanni d' Asso (zwiedzanie średniowiecznej wioski, z XII wiecznym zamkiem, w którym znajduje się muzeum białych trufli) 9 km (3h) suma podejść/zejść +300m/-300m.

Następnie przejazd do **MONTEPULCIANO**, jednego z najwyższych położonych miast tokańskich, słynącego z wina. Spacer główną aleją – Corso wśród wspaniałych fasad pałaców do szczytu miasta zwieńczonego Katedrą. Powrót do hotelu, obiadokolacja, nocleg.

DZIEŃ 3:

Śniadanie. Całodzienna wycieczka po miasteczkach malowniczej **doliny D'Orcia**, gdzie sielskie krajobrazy stanowią kwintesencję „Ukrytych pragnień” Toskanii. Przejazd do **PIENZY**, renesansowej perełki Papieża Piusa II – „ideał i utopia”. Pienza jest tak doskonale zachowanym piętnastowiecznym miastem, że Franco Zeffirelli w 1968 roku przeniósł do niej akcję swojego niezapomnianego filmu Romeo i Julia, a co ciekawsze nie musiał nic zmieniać. Spacer do Piazza Pio II, na którym znajduje się Katedra Matki Boskiej Wniebowziętej, Palazzo Piccolomini (Pałac Papieski), Pałac Biskupi, Palazzo Pubblico. Pienza słynie także z owczego sera Pecorino.

Trasa przejścia: Pienza – San Quirico d'Orcia – 9 km (3 h) suma podejść/zejść +330m/-240m

Spacer po renesansowym centrum **SAN QUIRICO D'ORCIA** z piękną kolegiatą, której zachodni romański portal zdobią rzeźby smoków i morskich syren.

Trasa przejścia: San Quirico d'Orcia – Vignoni – Bagno Vignoni – przez Via Francigena, pielgrzymkowa droga która biegła z Canterbury do Rzymu – 6,5 km (2 h) suma podejść/zejść +170m/-250m.

Krótką wizytę w niepowtarzalnym **BAGNO VIGNONI**, osada której centralnym punktem jest basen z ciepłą wodą termalną, w którym niegdyś kąpała się Święta Katarzyna Sienańska. Powrót do hotelu, obiadokolacja.



DZIEŃ 4:

Po śniadaniu przejazd do pięknych miasteczek wznoszących się niczym orle gniazda na szczytach tufowych skał. W trakcie wyprawy zajrzemy między innymi do **PITIGLIANO** - bardzo malowniczego, a zarazem tajemniczego miasteczka, z płataniną wąskich uliczek i przesmyków. Już pierwsze spojrzenie na miasteczko - zapiera dech i pozostawia niezapomniane wrażenie. Miasto znane jest także z produkowanego tutaj białego wina Bianco di Pitigliano. Następnie przejazd do **TERME DI SATURNIA**, położonych u podnóża dawnego wulkanu, obecnie miejscowości uzdrowiskowej słynącej z ciepłych źródeł siarkowych. Czas na kąpiel w gorących źródłach. W drodze powrotnej do hotelu zatrzymamy się niezwykle malowniczym miasteczku **SORANO**, składającym się z maleńkich uliczek, schodów zewnętrznych i wewnętrznych, tajemnych przejść i budowli skonstruowanych jedna na drugiej. Jest ono magicznym miejscem, w którym czas zatrzymał się jakieś 300 lat temu. Czas po prostu przestał tu płynąć. Powrót do hotelu, obiadokolacja.

DZIEŃ 5:

Po śniadaniu przejazd do **SAN GIMIGNANO** zwanego miastem "stu wież". Niewiele miejsc w równym stopniu przywołuje atmosferę średniowiecznej Toskanii. Jego sylwetka na tle nieba jest wręcz najeżona wieżami. Domy wzdłuż wijących się uliczek stanowią fascynującą mieszankę stylów architektonicznych. Zwiedzanie: Piazza del Duomo, Piazza della Cisterna, ulica San Giovanni ze sklepami sprzedającymi miejscowe wyroby. W tym miejscu czas zatrzymał się kilka wieków temu. Malowniczą panoramę San Gimignano będziemy mogli podziwiać podczas spaceru dookoła miasteczka. Nasza trasa poprowadzi pośród pagórków pokrytych lasami i winnicami. Z tutejszych winogron wytwarza się doskonałe białe wino Vernaccia, którego tyk pozwoli jeszcze lepiej wczuć się w pogodny klimat San Gimignano.

Trasa przejścia: Porta San Giovanni – San Gimignano, 9 km (3 h)

Powrót do hotelu, obiadokolacja, nocleg.

DZIEŃ 6:

Po śniadaniu wycieczka na wyspę **ELBA** – perłę Morza Tyrreńskiego, z pięknymi plażami i przejrzystą wodą. To jedna z największych wysp Archipelagu Toskańskiego, na której panuje niepowtarzalny nastrój. Wyspa kojarzona przede wszystkim z osobą Napoleona. Przejazd do portu w Piombino, przeprawa promowa na Elbę do miejscowości **PORTOFERRAIO**. Miasto wznosi się amfiteatralnie nad portem. To miasto schodów i uliczek pnących się pod górę. Przejdziemy przez jeden z tutejszych szlaków pieszych. Po czasie wolnym powrót promem do Piombino i przejazd do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

DZIEŃ 7:

Po śniadaniu przejazd do La Spezia a następnie pociągiem do Monterossa al Mare. Przejście szlakiem turystycznym **PARKU NARODOWEGO CINQUE TERRE** do miasteczka Vernazza. Czas wolny na zwiedzanie starych uliczek i wieży. Następnym etapem jest Corniglia. Dalej przejście lub przejazd do miasteczka Manarola. Z Manaroli przejście do Riomaggiore Ścieżką Miłości - Via dell'Amore (ok. 12 km), która jest fragmentem słynnej Lazurowej Drogi. Powrót do La Spezia. Powrót do hotelu, obiadokolacja, nocleg.

Czas przejścia ok. 5 - 6 godz.

Uwaga: Szlaki i miasteczka w Cinque Terre są zatłoczone prawie zawsze. Niektóre fragmenty szlaku są okresowo zamykane z różnych powodów. Przewodnicy wybierają najbardziej optymalne warianty.

DZIEŃ 8:

Po śniadaniu przejazd do przepięknej **FLORENCJI**, jednego z najpiękniejszych miast Włoch i całego świata. Florencja jest jak wielkie muzeum pod gołym niebem, zawiera w sobie ogromną część historii sztuki i kultury włoskiej. Tutaj żył Dante, tu rządili Medyceusze, tu była kolebka Renesansu, który zrewolucjonizował wiek sztuki (dzięki takim mistrzom jak Brunelleschi, Donatello i Masaccio) i zainspirował wielkiego Rafaela, Michała Anioła i Leonarda, który wraz z Vasarim zainicjował Manierizm. To wszystko odnajdujemy wśród średniowiecznych uliczek i renesansowych placów, wśród muzeów obfitujących w dzieła sztuki największych artystów, wśród kościołów, klasztorów oraz konwentów wypełnionych arcydziełami sztuki i atmosferą pobożności, wśród murów pałaców o surowym wyglądzie; własności bankierów i kupców. Zwiedzanie centrum miasta rozpoczniemy od Kościoła Santa Croce - Św. Krzyża - miejsca pochowku najznamienitszych Włochów z Michałem Aniołem na czele. Następnie przejdziemy na Piazza Signoria przy którym stoi słynny Palazzo Vecchio będący przez wiele lat siedzibą rodu Medyceuszy. Następnie udamy się pod najbardziej znany kościół Florencji - gotycką katedrę Santa Maria del Fiore którą wieńczy słynna kopia Bruneleschiego rywalizująca o miano najpiękniejszej z kopuła M. Anioła

z Watykanu. Będziemy również podziwiać stojące tuż przy katedrze Wieżę Giotta i Baptysterium. Nasz spacer po Florencji zakończymy na "kipiący złotem" Ponte Vecchio zwanym Mostem Złotników. Czas wolny. Wyjazd w drogę powrotną do kraju.

DZIEŃ 9:

Przyjazd do kraju w godzinach popołudniowych.

Cena zawiera: przejazd komfortowym autokarem, 7 noclegów w hotelu 3***, pokoje 2–3 osobowe z łazienkami. Dopłata do pokoju 1-osobowego - 320 zł, 7 śniadań, 7 obiadokolacji, opiekę pilota, ubezpieczenie KL,NW, bagażu, opłatę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny.

Cena nie zawiera: opłat za wstępy do zwiedzanych obiektów, przejazd komunikacją we Florencji, przewodników lokalnych, napoi do obiadokolacji. Kwota przeznaczona na wstępy do zwiedzanych obiektów, przewodników lokalnych, wjazdy do miast, komunikację miejską, degustację win zamyka się w około 100 EUR - 140 EUR.

Dodatkowe informacje:

- Przy rezerwacji dla dwóch osób automatycznie zostaje przydzielony pokój 2-osobowy. W przypadku rezerwacji dla 3 osób zostaje przydzielony pokój 3-osobowy lub pokój 2-osobowy z dostawką (w zależności od dostępności pokoi w danym obiekcie). Osoby podróżujące samotnie mają do wyboru jedną z dwóch opcji - w cenie podstawowej dokwaterowanie do pokoju 2 lub 3 osobowego z uczestnikami tej samej płci lub dopłatę do pokoju 1-osobowego -w wysokości 320 zł - taką opcję należy zaznaczyć w formularzu rezerwacyjnym.
- Kolejność zapisów na wycieczkę decyduje o zajmowaniu miejsc w autokarze.
- Koszty płacone za całą grupę (np. za lokalnych przewodników) są dzielone na wszystkich jej uczestników
- W zwiedzanych obiektach sakralnych obowiązuje odpowiedni ubiór (długie spodnie i spódnice oraz zakryte ramiona).
- Pilot nie oprowadza po obiektach muzealnych.
- Przekroczenie granic na podstawie dowodu osobistego (dotyczy obywateli UE) lub paszportu.
- Ww. wycieczka nie jest przystosowana dla osób o ograniczonej sprawności ruchowej.
- Trasy łatwe, dostępne dla każdego wędrowca o przeciętnej kondycji, także emerytów i starszych dzieci.
- Należy zabrać buty trekkingowe, odpowiednią odzież, mały plecak.
- W przypadku niekorzystnych warunków pogodowych lub innych przyczyn niezależnych od biura program może ulec zmianie.



ORGANIZATOR:

ABA TOUR, Halicka 10, 31-036 Kraków, tel.: 668212389 , abatour@abatour.pl, www.abatour.pl

